

Wskazówki do profilaktyki dopalaczowej w środowisku rodzinnym i szkolnym.



Bogna Liszka- Kisielewska

psycholog kliniczny

Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II

Przyczyny sięgania po dopalacze przez młodzież :

- ucieczka od problemów**
- nuda**
- poszukiwanie pobudzenia**
- wzmacnianie pewności siebie w sytuacjach społecznych**
- chęć przystosowania się do grupy**
- ciekawość**



Dlaczego nastolatki nie biorą narkotyków ?

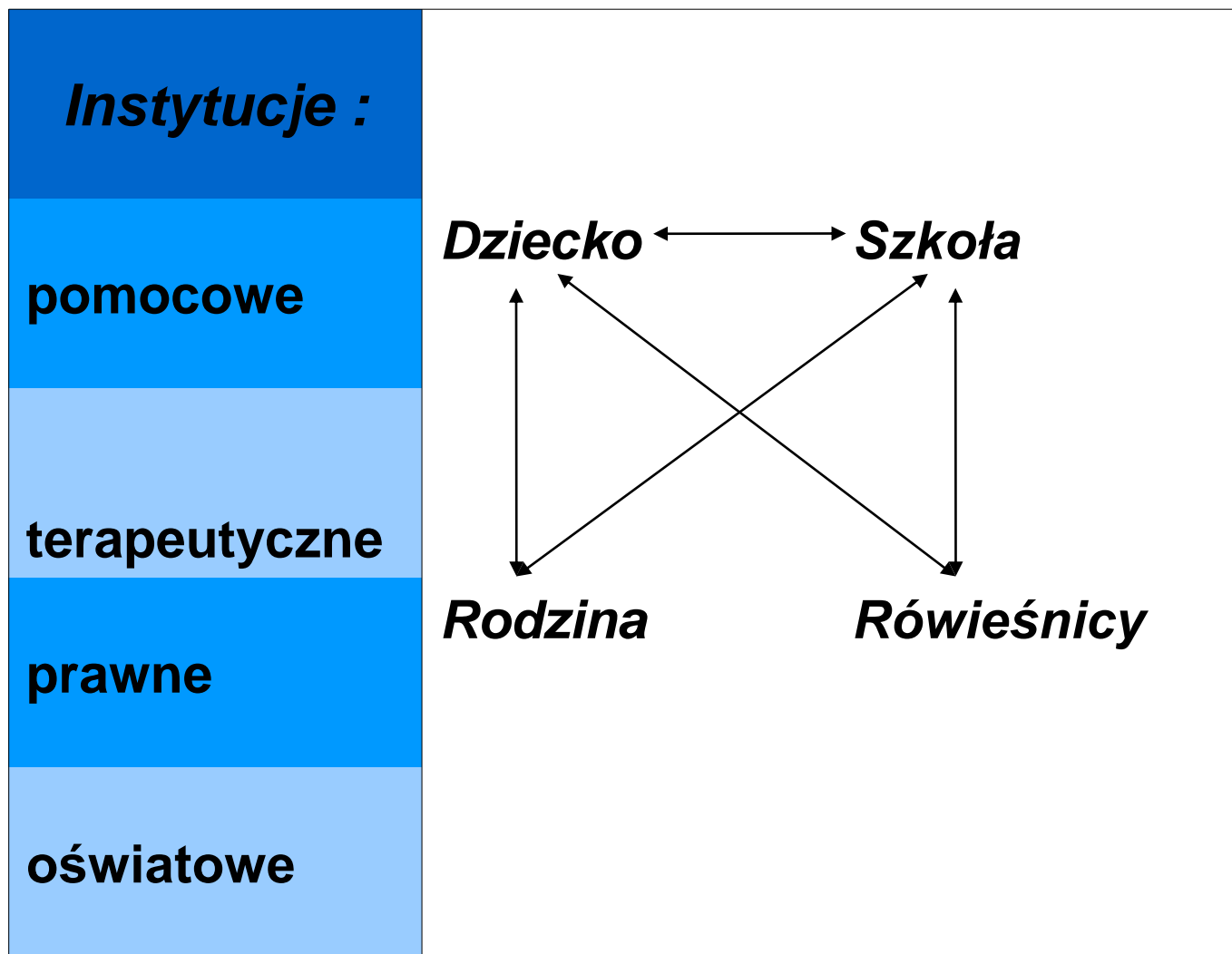
- Dezaprobata dla używania narkotyków wyrażana przez znaczące osoby z bliskiego otoczenia (rodziców, przyjaciół, krewnych, innych dorosłych)
- Strach przed konsekwencjami prawnymi
- Poważne traktowanie swojej przyszłej roli rodzica (potrzeba bycia pozytywnym wzorcem dla własnych dzieci)
- Orientacja na zrobienie kariery zawodowej (używanie narkotyków mogłoby uniemożliwić realizację tych aspiracji życiowych)
- Posiadanie wielu zainteresowań, aktywne spędzanie wolnego czasu (liczne hobby, praca dorywcza, wolontariat)



- Brak pieniędzy na zakup narkotyków
- Złe doświadczenia z próbowaniem narkotyków (złe samopoczucie)
- Przekonanie, że narkotyki rujną zdrowie człowieka
- Obawa przed uzależnieniem się
- Obawa przed utratą kontroli nad sobą



SFERY ODDZIAŁYWAŃ PROFILAKTYCZNYCH :



FORMY ODDZIAŁYWAŃ PROFILAKTYCZNYCH :



- Indywidualne
- Grupowe
- Spotkania z rodzicami